

Прием витаминов и лекарственных препаратов во время беременности:

Во время беременности женщины особенно заботятся о собственном здоровье, а также о благополучии плода. В некоторых случаях приходится отказываться от приёма различных медикаментов, которые могут повлиять на состояние ребёнка. Особенно важными становятся первые недели беременности, когда лекарственные препараты оказывают существенное влияние на плаценту и плод. При необходимости применять какой-либо препарат во время беременности будущая мать должна помнить:

- любой лекарственный препарат во время беременности (на любом сроке) можно применять только в соответствии с показаниями и только по назначению лечащего врача;
- при выборе лекарственного средства необходимо отдавать предпочтение только тем лекарственным средствам, которые имеют доказанную эффективность;
- отдавать предпочтение монотерапии, то есть лечение следует по возможности проводить только одним препаратом, комбинированное лечение в этот период нежелательно;
- местное лечение более желательно, чем системное (внутрь, внутривенно, внутримышечно) назначение лекарственного средства;
- полностью безопасных и абсолютно безвредных лекарственных препаратов не существует!
- от приема некоторых лекарственных средств во время беременности необходимо отказаться;
- не следует нарушать предписанную врачом дозировку лекарственного препарата;
- при появлении побочных эффектов от приёма лекарств или витаминов, нужно незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Лекарственные препараты, витаминные и минеральные комплексы назначаются врачом после проведения обследования пациентки, получения результатов лабораторных исследований.

Важными компонентами витаминно-минерального комплекса в период вынашивания плода и лактации являются железо, фолиевая кислота, йод, кальций, магний, медь, марганец и др. Доза витаминов и минералов рассчитывается с учётом суточных потребностей женщины и ребёнка.