

РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Подготовка к ирригоскопии

Как и любое другое обследование кишечника, процедура ирригоскопии требует определённой подготовки. Толстая кишка должна быть свободна от каловых масс, чтобы заполнение контрастом было оптимальным, а само обследование информативным:

- за 2 – 3 дня до процедуры из рациона исключают шлаковые продукты, то есть те, которые вызывают вздутие кишечника и обильный стул. Запрещается есть некоторые каши (перловую, пшённую и овсяную), зелень и свежие овощи (свеклу, морковь, капусту, бобовые), фрукты (абрикосы, персики, бананы, яблоки, апельсины), хлеб из тёмной муки. Мясные бульоны должны быть не наваристыми, а все блюда рекомендуется готовить на пару или варить. Днём перед обследованием обед должен быть лёгким, ужинать не рекомендуется совсем, и в день проведения процедуры не завтракать.

- дополнительно к диетическим ограничениям необходимо очистить кишечник с помощью клизм или специальных слабительных. Очистительная клизма делается накануне обследования и утром в день проведения процедуры. За один раз в кишечник вводят не менее литра воды и повторяют клизмы до тех пор, пока в промывных водах не исчезнут примеси каловых масс.

- очистить кишечник можно и с помощью специальных слабительных. Такие препараты, как Фортранс, Дюфалак, Флит, помогают больному очень комфортно подготовиться к обследованию и обеспечивают качественное проведение ирригоскопии. Их начинают принимать по определённой схеме накануне процедуры и заканчивают утром в день обследования.

УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Как подготовиться к УЗИ

Необходимо сообщить врачу, если в течение двух дней до УЗИ Вам делали ирригоскопию или рентген верхних отделов желудочно-кишечного тракта. Барий, используемый в этих процедурах, может исказить результаты УЗИ.

Другие приготовления зависят от того, УЗИ какого органа Вы делаете.

- Перед УЗИ печени, желчного пузыря, селезенки и поджелудочной железы врач Вас попросит Вас поужинать чем-нибудь нежирным накануне

процедуры и в дальнейшем воздержаться от приема пищи в течение 8-12 часов до начала УЗИ.

•Для УЗИ почек Вам будет необходимо выпить 4-6 стаканов жидкости (обычно воды или сока) за час до процедуры, чтобы мочевой пузырь был наполнен. Врач также может попросить ничего не есть в течение 8-12 часов до процедуры, чтобы избежать газообразования в кишечнике (наличие газов может повлиять на результаты исследования, поскольку почки располагаются за желудком и кишечником).

Перед УЗИ брюшной аорты не следует принимать пищу в течение 8-12 часов до начала процедуры.

За день до исследования необходимо исключить:

- черный хлеб;
- молоко в свежем виде;
- овощи (горох, фасоль, капуста);
- свежие фрукты (виноград, яблоки, сливы);
- мучные и сладкие блюда (торты, пирожки);
- газированные напитки.

Что может повлиять на результаты УЗИ

Причины, которые мешают проведению процедуры УЗИ или искажают ее результаты:

- Наполненный кишечник или наличие в нем газов или наличие в желудке или кишечнике контрастных веществ (например, бария).
- Отсутствие неподвижности во время процедуры.
- Крайняя степень ожирения.
- Наличие открытой раны или повязки в области сканирования.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря.

За 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», и т.п. по схеме, прилагаемой к упаковке препарата.

При нарушениях пищеварения можно принимать через 30 мин после еды мезим-форте, или фестал по 1 таблетке во время еды, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму, НЕ НАКАНУНЕ!

Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром. Исследование проводится строго натощак.

Если исследование проводится во второй половине дня, то до исследования не есть не менее 6 часов, лучше 10 часов.

С собой взять два сырых желтка, либо 0.5 литра кефира жирностью 3,2 %, либо сливки жирностью не менее 10% - 100-200 мл.

УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

УЗИ молочных желез проводится в первые 10 дней менструального цикла (оптимально - 5-7 день).

УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря, подготовка к проведению УЗИ органов малого таза через мочевого пузыря для мужчин и женщин.

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкости, - чай, вода, морс - и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Трансабдоминальное исследование включает осмотр мочевого пузыря, простаты, семенных пузырьков, окружающих тканей и регионарных лимфатических узлов. По завершении исследования мочевого пузыря опорожняется и определяется важный показатель – объем остаточной мочи.

При трансректальном исследовании выявляются диффузные и очаговые изменения предстательной железы, простатической части уретры, семенных пузырьков, прямой кишки и др.

Для обеспечения максимальной точности и достоверности результатов Вам необходимо строго придерживаться установленных правил подготовки к предстоящему УЗИ исследованию:

При УЗИ простаты оценивается форма размер, структура, контуры предстательной железы, наличие в ней новообразований, окружающие ткани, количество остаточной мочи.

УЗИ предстательной железы позволяет выявить такие заболевания, как доброкачественная гиперплазия предстательной железы (аденома предстательной железы), острый и хронический простатит, кисты, абсцессы предстательной железы. В последнее время все чаще при ультразвуковом исследовании железы выявляется рак предстательной железы.

УЗИ простаты позволяет выявить заболевание, следить за течением болезни и эффективностью проводимого лечения.

Пациентам старше 50 лет рекомендуется проходить это исследование 1 раз в год с целью раннего выявления рака предстательной железы.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

Подготовка к УЗИ органов малого таза

У небеременных женщин обычное гинекологическое УЗИ проводят на полный мочевой пузырь, если врачом не оговорено иное. Для обеспечения максимальной точности и достоверности результатов необходимо строго придерживаться установленных правил подготовки к УЗИ органов малого таза.

- Для трансабдоминального (через живот) гинекологического УЗИ необходима подготовка мочевого пузыря: выпить 1—1,5 литра негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться до исследования;

- для трансвагинального (через влагалище) гинекологического УЗИ специальная подготовка не требуется, исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре;

- акушерское УЗИ (УЗИ при беременности) проводится при умеренно заполненном мочевом пузыре (выпить 2 стакана жидкости за 1 час до процедуры).

При исследовании органов мочеполовой системы (мочевого пузыря, простаты, матки, яичников) необходимо за 1-1,5 часа до обследования выпить 0,5 литра жидкости или 2 часа не мочиться. Это необходимо для того, чтобы наполнился мочевой пузырь, который оттесняет обследуемые органы.

Обязательное условие для успешного УЗИ - пустой кишечник и отсутствие в нем газов. Поэтому подготовку к УЗИ нужно начать заранее: важно еще за 2-3 дня до предстоящего ультразвукового исследования соблюдать диету с ограничением продуктов, вызывающих запоры или газообразование. Рекомендуется исключить из рациона питания продукты, вызывающие усиленное газообразование (черный хлеб, фрукты, сырые овощи, кондитерские изделия, молоко). Рекомендуется прием ферментных препаратов: фестал, панзинорм, энзистал, креон и др. Очистительные клизмы не рекомендуются, так как они нередко усиливают газообразование. Кроме того, можно принимать активированный уголь, эспумизан, укропную воду. Если у Вас запоры, рекомендуется принять слабительное, особенно при необходимости провести исследование с использованием ректального датчика.

УЗИ проводится натощак (последний прием пищи за 8 - 12 часов до обследования) и сразу после опорожнения кишечника.

Обследование молочных желез, матки и придатков рекомендуется производить в первую половину или середину менструального цикла.

Обследование на фолликулогенез производится на 5; 9; 11-14 и 15 дни менструального цикла.

В экстренных случаях УЗИ проводится без подготовки, но результативность его ниже.

Точность полученных результатов во многом зависит от того, как Вы подготовитесь к проведению УЗИ.

В экстренных случаях УЗИ проводится без подготовки, но результативность его ниже.

УЗИ МЯГКИХ ТКАНЕЙ

УЗИ мягких тканей позволяет уточнить размеры образований и их характер. Выполняется при наличии объемных образований мягких тканей, травмах, воспалительных заболеваний, абсцессов, подкожных образованиях.

УЗИ мягких тканей кожи, мышц проводится для уточнения диагноза при обнаружении опухолей, уплотнений, отека, кровоизлияний и др. симптомах.

УЗИ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ

УЗИ лимфоузлов проводят при их увеличении, воспалительных процессах в лимфатических узлах.

Исследование позволяет оценить состояние поверхностно расположенных лимфатических узлов (области головы и шеи, надключичной, подключичной и подмышечной, за грудиной и паховых областей) с использованием в случае показаний доплера.